

# 森海混の効果的な使用方法

---

たっぷりスプレーすると、より髪・頭皮ダメージが修復され効果的。髪の毛の悩みが気になる方は髪の毛中心に、頭皮の悩みが気になる方は頭皮中心にスプレーします。

1日2回(朝・夜)、1回の目安:10-20プッシュ

朝:起床後

夜:お風呂上がり後

---

髪の毛の悩みが気になる方:髪の毛中心にスプレー

---

1. シャンプー後、トリートメント・コンディショナーなどは使用せずに、髪の毛をタオルドライする
2. 髪の毛と頭皮にスプレーし、馴染ませてからドライヤー。もしくは、ドライヤー後、髪の毛と頭皮にスプレーし馴染ませる。髪の毛が濡れた時のペタンこが気になる方は、タオルドライ後(ドライヤー前)がおすすめ。
3. スプレー後、パサツキが気になる場合は、毛先を中心にお手持ちのトリートメントなどを使用する
4. 朝、洗い流さないトリートメント・オイル代わりに髪の毛にスプレー。頭皮にもスプレーすることで、紫外線からも守られる。

---

頭皮の悩みが気になる方:頭皮中心にスプレー

---

1. シャンプー後、タオルドライした後に髪をかき分け、頭皮に何か所かスプレーし、森海混を伸ばすようなイメージで馴染ませる。この時、両手で頭を包むように指の腹を使って頭皮を軽く揉みほぐしながら行うと血行が促進されより効果的。
  2. その後ドライヤー。
- ※スプレーするタイミング(ドライヤー前 or ドライヤー後)は、お客様のスプレーしやすい方で。ただし、スプレー後、頭皮に痒みを感じる場合は、ドライヤー前がおすすめ(詳しくは裏面参照)。
3. 朝、頭皮にスプレーすることで、紫外線対策にもなる。

# 森海混を使用するにあたって

---

## ●森海混を使用して、頭皮が痒くなった時

森海混を使用すると、稀に頭皮に痒みが現れることがあります。特に頭皮の弱い方の使い始めに現れることが多いですが、基本的に問題ありません（詳しくは、下記※参照ください）。

これらの症状が出た時は、希釈（薄める）してからの使用をおすすめします。痒みが治まるまで希釈して使用し、痒みが治まれば直接頭皮にスプレーしてください。

希釈方法：（1を行っても痒みや刺激を感じる場合は、2を行います）

1. お風呂上がりの頭皮・毛髪が少し濡れた状態（タオルドライ後）でスプレーしてください。
2. お湯を入れた洗面器に森海混を目安として10プッシュ程度スプレーし、お風呂から上がる直前に頭の上からかけ流します。

## ※頭皮が痒くなる原因：

森海混を使用して頭皮が痒くなるのは、成分による刺激ではなく、頭皮の働き（自然治癒力）の低下によるバリア力のない角質層の形成が大きな原因です。時間はかかっても、頭皮の働きがスムーズになるにつれ鎮静化していきます。

また、今まで高濃度の抗炎症剤（化学薬剤）の入った商品を使用していた方が、低濃度の抗炎症成分（天然成分）含有の森海混に切り替えると、抗炎症剤によって抑えられていた反応（痒み）が出る場合があります。この場合も頭皮の働きがスムーズになることでおさまっていきます。但し、頭皮に合わない場合はご使用をおやめください。